

# TIJD VOOR ACTIE!

LAAT ZIEN DAT JE OOK DIT JAAR MET ONS MEELOOPT



## ALTERNATIEVE FAKKELTOCHT 2020

Door het Coronavirus en de daarbij behorende maatregelen zal de Fakkeltocht dit jaar helaas niet in de gebruikelijke vorm plaatsvinden. Toch willen we dit jaar niet onopgemerkt voorbij laten gaan en organiseren we een online actie. Door mee te doen, laat jij zien dat je ook dit jaar met ons 'meeloopt' door stil te staan bij onze kernwaarden.

### KERNWAARDEN

Vrijheid, solidariteit en respect.

Mooie woorden, maar wat betekenen ze voor jou?

En hoe komen deze woorden tot uiting in jouw dagelijkse leven?

Laat het ons weten en wij zorgen dat jouw bijdrage te zien is op onze sociale media en website, samen met die van anderen, zodat we toch nog met elkaar verbonden zullen zijn.

### DOE MEE EN DAAG IEMAND ANDERS UIT!

Hoe neem je deel aan de alternatieve Fakkeltocht?

Stuur ons een foto en een korte tekst waarin jij laat zien hoe jij één van de kernwoorden **vrijheid**, **solidariteit** en **respect** in jouw dagelijkse leven uitdraagt. Het hoeft niet lang te duren of groots te zijn, want een klein gebaar kan al een groot verschil maken. Daag daarbij twee andere mensen uit om ook mee te doen.



**“IK HEB BOODSCHAPPEN GEDAAN  
VOOR MIJN BUURVROUW DIE VANWEGE COVID-19  
NIET GOED DE DEUR UIT DURFT.”**

**SOLIDARITEIT**

# STAPPENPLAN, TIPS EN INSPIRATIE

Meedoen is eenvoudig, het enige wat je hoeft te doen, zijn de volgende stappen:

1

## KIES EEN KERNWAARDE

Kies één van de kernwaarden:

- **Vrijheid**
- **Solidariteit**
- **Respect**

In je dagelijkse leven draag jij bewust of onbewust deze kernwaarden uit.

Zo doe je misschien boodschappen een kwetsbaar iemand (solidariteit), houdt je afstand in de winkel (respect) en gooi je afval in de prullenbak (respect).

2

## MAAK EEN KORTE BESCHRIJVING

Wat heb je vandaag gedaan waarbij de door jou gekozen kernwaarde tot uiting komt?

Beschrijf dit kort. Een paar woorden kan al genoeg zijn!

3

## LAAT JEZELF ZIEN!

Stuur een foto in van jezelf. Dit kan een bestaande (portret)foto zijn of een foto die je speciaal hiervoor maakt. Zorg wel dat het een *liggende* foto is.

Kijk voor meer informatie over het aanleveren van de foto's onder het kopje 'Aanleveren'.

4

## STUUR JE BIJDRAGE NAAR ONS

Stuur de gekozen kernwaarde, de tekst en foto onder vermelding van je naam naar:

**fakkeltocht.ehv@gmail.com**.

Geef daarbij twee namen door van mensen die je uit wil dagen om ook mee te doen.

5

## DEEL JE BIJDAGE

Zodra je bijdrage online staat, kan je je post delen.

Je kan ook mensen taggen om ze mee te laten doen.



**TIP!**

**Kan je wel wat inspiratie gebruiken?**

Zodra we iets binnenkrijgen, zetten we het zo snel mogelijk online op onze sociale media en website. Neem een kijkje om te zien wie je al voor geweest is!

**“IK RAAP ZWERFAFVAL OP, OMDAT IK GRAAG IN EEN SCHONE OMGEVING WOON.” | RESPECT**

# AANLEVEREN

Wat leuk dat je meedoet met deze online actie van De Fakkeltocht!  
Om jouw actie zo goed mogelijk te kunnen delen op onze social media,  
moet je foto voldoen aan de volgende aandachtspunten:

## 1. LIGGENDE FOTO

Zorg voor een liggende foto:



## 2. GEZICHTEN

Als je ervoor kiest om je gezicht te laten zien dan maak je jouw foto meteen heel persoonlijk. Een vriendelijke glimlach tovert ook bij de kijker een glimlach op het gezicht.

**TIP!**  
Stel altijd scherp op de ogen!

## 3. ACHTERGROND

Let op dat je geen voorwerpen of mensen op de achtergrond hebt staan die je niet op de foto wilt hebben.

## 4. OPGERUIMDE OMGEVING

In een opgeruimde omgeving is het makkelijk om snel te zien waar het omgaat.

In het voorbeeld 'Ik leg mijn telefoon weg als ik met je praat' is het bijvoorbeeld snel duidelijk als er alleen een omgedraaide telefoon op de voorgrond ligt, je twee mensen ziet praten en de rest van de tafel leeg is.

## 5. DAGLICHT

Natuurlijk kun je jouw flits gebruiken, maar daglicht zorgt voor mooiere foto's.

Probeer hier gebruik van te maken. Als je binnen je foto wilt maken, doe dat dan bij het raam zodat het zonlicht op het te fotograferen onderwerp valt en het zonlicht op je rug valt.

## 6. DE HORIZON

Een lastige, maar probeer je telefoon recht te houden als je een foto maakt, zodat de horizon recht loopt en niet berg af. Mensen zien namelijk graag rechte lijnen op een foto. Het helpt als je je telefoon met twee handen vasthoudt, dan beweeg je minder snel.

## 7. NIET INZOOMEN

Probeer om in plaats van in te zoomen iets dichterbij te lopen.

Je foto blijft dan namelijk scherper en duidelijker.

## 8. JOUW VINGER ;-)

Als je jouw telefoon met twee handen vast hebt, zorg er dan voor dat je vinger niet net boven de lens zit.

**En als je twijfelt dan neem je gewoon nog een foto!**  
Dan kies je de beste en die stuur je naar ons toe. 😊



**“TIJDENS EEN GESPREK LEG IK MIJN TELEFOON ALTIJD EVEN WEG.”**

SOLIDARITEIT